

# Reducción del daño: salud pública y orden público

Existen evidencias que demuestran que los servicios de la reducción del daño tales como los tratamientos de medicación-asistida, intercambio de las jeringas, e instalaciones seguras de inyectables mejoran la salud de los usuarios de drogas sin aumentar el consumo estas. En muchos países, los políticos y el público mantienen equivocadamente la creencia de que los servicios de reducción de daños estimulan la incidencia de crímenes. Numerosos estudios en todo el mundo realizados por organizaciones internacionales, gobiernos de diferentes países, y las instituciones de salud pública de países han demostrado que la reducción del daño no aumenta el crimen ni afecta el orden público. Por el contrario, verdaderamente la reducción del daño brindando el tratamiento mediante medicación-asistida ha demostrado que logra disminuir las actividades criminales por los usuarios de drogas ilícitas.

## Tratamiento mediante Medicación-asistida

Es uno de los mejores estudiados y es el método mas efectivo de tratamiento para dependientes de narcóticos utilizando la prescripción de ciertas medicinas tales como la Metadona o Buprenorfina para reducir el uso de drogas inyectables y previniendo las crisis de abstinencia para los narcóticos que se consiguen en la calle como la heroína. Además se reduce la transmisión del VIH y otros problemas de salud relacionados al uso de inyectables, el tratamiento mediante la medicación-asistida (también conocido como el tratamiento de mantenimiento de la Metadona, el tratamiento de la sustitución, o terapia de la sustitución) ayuda a mejorar la rehabilitación social y reduce la actividad criminal.

## EVIDENCIA: Internacional

- Un documento emitido el año 2004 por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Oficina de Naciones Unidas en las Drogas y el Crimen (UNODC por sus singlas en inglés), y el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) observaron que “manteniendo la terapia de la sustitución se puede disminuir el alto costo de dependencia a los opiáceos por los individuos, sus familias y la sociedad mediante la reducción del uso de heroína, las muertes relacionadas, los comportamientos de riesgo en contraer el VIH y la actividad criminal.”
- Según OMS, UNODC, y ONUSIDA, cada dólar inver-

tido en programas para el tratamiento de la dependencia a opiáceos pueden significar un ahorro de entre \$4 y \$7 reduciendo el crimen por consumidores de drogas y costos judiciales. Cuando los ahorros son relacionados con el cuidado médico, los ahorros totales pueden exceder a los costos por un ratio de 12 a 1.

## EVIDENCIA: Estados Unidos

- En el año 1989, el estudio prospectivo del resultado del tratamiento, en la evaluación de la señal del tratamiento químico de la dependencia en los Estados Unidos, encontró que 32 por ciento de pacientes en tratamiento del mantenimiento de la metadona reconocieron que cometieron unos o más crímenes predatorios en el año precedente. Tres a cinco años después de dejar el tratamiento, solamente un 16 por ciento de pacientes cometieron tal actividad criminal, una reducción de 50 por ciento.
- En el año 1991 un estudio realizado en las ciudades de Baltimore, Philadelphia, y New York demostró que los programas de la metadona en estas ciudades resultaron en la disminución de 71 por ciento en los crímenes realizados por los usuarios del programa. El estudio también mostró que los pacientes en tratamiento por seis o más años tenían la incidencia más baja de actos criminales.
- En el año 2000 un estudio en California comparó el



tratamiento de la medicación-asistida con la terapia psicosocial y de desintoxicación. El estudio determinó que los clientes de la metadona permanecían en el tratamiento el doble tiempo comparado con los que recibían las otras terapias. Los pacientes de la metadona también tenían los índices más bajos del uso de heroína, pocos comportamientos de riesgo de contraer el VIH, y casi una reducción de 66 por ciento en problemas con la ley.

- En el año 2005 un análisis sobre una política alternativa de condenas para los delincuentes no violentos que eran usuarios de drogas realizado en California mostró que a 30 meses de iniciado el programa, los usuarios de narcóticos que estaban bajo el tratamiento de medicación-asistida tenían pocas detenciones por motivos criminales o delitos menores en comparación con usuarios de narcóticos que seguían otro programa de tratamiento para las drogas.

#### **EVIDENCIA: Países en vías de desarrollo**

- Antes de iniciar el programa de la metadona, más de la mitad de los pacientes que se encontraban como usuarios de un programa de tratamiento para las drogas en Bishkek, Kirgizstan, tenían convicciones criminales. Después de un año en el tratamiento del mantenimiento de la metadona, solamente 3 de 50 pacientes tenían alguna nueva convicción criminal.
- En el año 2007 la evaluación de un programa de metadona en el país de Albania de dos años de duración reportó una disminución de comportamientos criminales o de conflictos con el policía en un 95 por ciento de los pacientes que tenían antecedentes criminales u otros problemas legales.
- En el año 2003 un programa experimental de la metadona en Malasia reportó que casi dos tercios (61 por ciento) de sus pacientes mencionaron que su situación de empleo había mejorado y que no habían cometido ningún crimen ni tenido comportamientos de riesgo elevado desde que comenzaron el tratamiento de mantenimiento de la metadona.
- Los resultados preliminares de un estudio realizado el año 2005 por WHO sobre los programas de la metadona mostraron que en Indonesia la actividad criminal de los pacientes bajo de un 37 por ciento a un 12 por ciento luego de seis meses de estar en tratamiento. En Tailandia, los informes de la actividad criminal de los pacientes en tratamiento de la metadona bajaron desde 7 por ciento a 2 por ciento en seis meses.
- Los reportes personales de comportamientos criminales por los pacientes en ocho programas experimentales de la metadona de China bajaron de un 21 por ciento a un 4 por ciento de pacientes después de 12 meses.

#### **EVIDENCIA: Australia**

- Un análisis de los antecedentes penales de más de

11.000 pacientes del programa de la metadona realizado por funcionarios en New South Wales reveló que por cada 100 personas con un año en el programa de la metadona, New South Wales experimentó 12 menos robos, 57 menos robos con allanamiento de morada, y 56 menos robos vehiculares.

#### **Intercambio de Jeringas e Instalaciones Seguras de Inyectables**

Los programas de las agujas y jeringas que proporcionan el equipo inyectable estéril a usuarios de drogas, son la “piedra angular” de los servicios de la reducción del daño. Numerosos estudios demuestran que estos programas reducen la transmisión del VIH sin aumentar el consumo de drogas ni la actividad criminal, y constituyen un puente de conexión con adicionales servicios de tratamiento o de salud. Instalaciones de inyectables que son más seguras donde se supervisa a los usuarios de droga médicamente reducen la sobredosis y complicaciones de la salud por inyecciones y a la vez proporcionan una ruta adicional para un tratamiento sin aumentar la actividad criminal o del desorden público.

#### **EVIDENCIA: Mundial**

- En el año 2006, el Instituto de Medicina, parte de la Academia Nacional de Ciencias de los Estados Unidos, revisó docenas de estudios realizados en países desarrollados y en vías de desarrollo y no encontró ninguna evidencia de que los programas de agujas y jeringas aumentaron el número de jeringas desechadas por el público o que condujeron a cualquier aumento en el crimen. El análisis también observó que los programas de la prevención del VIH que incluyen el programa de aguja y jeringa fueron asociados a reducciones en la frecuencia de inyectarse, compartir agujas, y de otros comportamientos de riesgo para contraer el VIH.
- El año 2003 se inauguró en Vancouver el primer local de seguridad de inyectables en Norteamérica. En el año 2004 un estudio realizado allí examinó la estadística criminal alrededor de su local un año antes y después de haber abierto el local. El estudio encontró mejoras en varias medidas de orden pública, incluyendo una reducción en el número de los usuarios de drogas inyectadas en público y las jeringas usadas en las calles y veredas.

La investigación y la experiencia demuestran que el tratamiento mediante la Medicación-asistida y al intercambio de las agujas son medidas para salvar vidas y estas no aumentan el crimen o el desorden público. El tratamiento de la Medicación-asistida mejora la seguridad pública reduciendo la dependencia por drogas ilícitas que puede conducir al hurto y otros crímenes por parte de sus usuarios. Los programas de la reducción del daño son una forma eficaz, práctica, y humana de mejorar la salud de los usuarios de drogas y de las comunidades.